

10
**PROBLEM Z REMONTEM BIEŻNI.
 ZASKAKUJĄCE ODKRYCIE
 KOMPLIKUJE PLANY**

6
**ZANIEDBANIA W AUGUSTOWIE:
 RADNI KO KRYTYKUJĄ
 BURMISTRZA**

12
**TRIUMFALNY POWRÓT SPEKTAKLU
 "PLEMIĘ"**

CENA 5,90 ZŁ (VAT 8%)

PRZEGLĄD POWIATOWY

ISSN 1506-8390 Index 347884

Lokalnie, rzetelnie, z pasją

**PRZEGLĄD POWIATOWY -
 25 LAT PO STRONIE MIESZKAŃCÓW!**



NR 23 (1147) // **29.06.23**



3 Sabotaż turystyczny i antyreklama Augustowa

Takiego niechlujstwa, a także sabotażu turystycznego Augustów jeszcze nie widział. Tak uważa radny Adam Sienko.



Banici z PiS wracają na łono partii. Czy w Augustowie zawiązał się układ?

CZY MAMY DO CZYNNIENIA ZE SKANDALEM KORUPCYJNYM, KTÓRY WSTRZĄSA AUGUSTOWEM? Z PEWNOŚCIĄ MAMY NIESPODZIEWANY POWRÓT NIEZWYKLE KONTROWERSYJNYCH POSTACI. PADAJĄ TEŻ SZOKUJĄCE OSKARŻENIA. DOWIEDZ SIĘ, JAK MIESZKAŃCY REAGUJĄ NA TE DONIESIENIA I JAK MOGĄ WPŁYNAĆ ONE NA PRZYSZŁOŚĆ ICH MIASTA. WSZYSTKO TO W NASZYM NAJNOWSZYM RAPORCIE, KTÓRY ANALIZUJE TE ZAWIŁE WYDARZENIA I SZUKA PRAWDY.

W obecnej kadencji samorządu miejskiego dochodziło do poważnych rozszarad w augustowskim PiS. Na przestrzeni kilku lat z partii usunięto Alicję Dobrowolską, Dariusza Ostapowicza i Jolanę Onetę Roszkowską. Ostatnia z wymienionych utraciła swoją legitymację pod koniec ubiegłego roku. Co ciekawe, niemal w tym samym czasie doszło do sensacyjnej zmiany. Poseł Kazimierz Gwiazdowski, będący od niedawna pełnomocnikiem partii w naszym okręgu, odwołał radnego Marcina Kleczkowskiego z funkcji przewodniczącego Prawa i Sprawiedliwości w powiecie augustowskim. Gwiazdowski wyznaczył na to miejsce Pawła Wnukowskiego. Członkowie PiS o decyzji dowiedzieli się z mediów. Nie odbyło się w tej sprawie

głosowanie.
Wnukowski razem z Gwiazdowskim oraz Karolczukiem
 Gwiazdowski i Wnukowski są kojarzeni ze swych bliskich relacji z burmistrzem Mirosławem Karolczukiem i jego środowiskiem politycznym. Nie powinno zatem dziwić, że bardzo szybko pojawiły się dowody tej sympatii. Decyzja o przywróceniu do partii kilku osób dyscyplinarnie wyrzuconych z PiS na pierwszy rzut oka może być szokująca, ale tak naprawdę należało się jej spodziewać. Ten scenariusz bardzo często pojawiał się w rozmaitych spekulacjach. Czy zatem ziści się kolejna teoria, o której huczą kuluary? Mowa o potencjalnym namaszczeniu Mirosława Karolczuka na kandydata PiS w przyszłorocznych wyborach na

burmistrza. Frakcja byłych już banitów pewnie przyjęłaby jego kandydaturę z wielką radością, choć mogą obejść się smakiem.

Kleczkowski informuje o istnieniu układu korupcyjnego

Z pewnością ostatniego słowa nie powiedział poseł Jarosław Zieliński. Suwalski parlamentarzysta jest konsekwentnym krytykiem burmistrza Karolczuka i ugrupowania Nasze Miasto. Atutem w jego przypadku jest świetna znajomość Augustowa, bez porównania większa od innych posłów. Marcin Kleczkowski uważa, że osoby należące do nowego klubu PiS w augustowskiej radzie miejskiej reprezentują układ korupcyjny w mieście. Twierdzi, że potrafi udowodnić swoją ocenę.

Krzysztof Przekop

2 Minister

Kolejna część przygód Mirona i jego akolitów. Miron zaprosił do naszego miasta bardzo ważnego ministra, co spowodowało spore zamieszanie.

6 Sprzedaż alkoholu w pobliżu przedszkola

Sklepy na Śródmieściu nie otrzymałyby koncesji, gdyż od 3 lat w tym samym budynku funkcjonuje przedszkole. Radni znaleźli rozwiązanie.





Minister

Miron zakończył połączenie i patrzył przerażonym wzrokiem na ekran drogiego służbowego smartfona. -K.wa, k.wa, k.wa. Zwariowałem, zwyczajnie zwariowałem. To ponad moje siły. Ja pierdole, ja nic już z tego świata nie rozumiem -nikt chyba nigdy nie widział Mirona w takim stanie. W naszym mieście to Sławojek sływał z umiejętności szewskiego bluzgania. Miron zawsze zachowywał nieco więcej oglądy. Tylko raz na firmowym Sylwestrze pozwolił sobie na rynsztokowy język, ale był wówczas po alkoholu i bóg wie, po czym jeszcze. Takie słowa z ust Mirona musiały oznaczać problemy.

Felek Skonopi i Sławojek siedzieli na kanapie i wytrzeszczali oczy. Alka Wolska powoli zdjęła złoty łańcuch z szyi. Łańcuch z orłem. Czerniawska przestała mieszać szampana, do którego chwilę temu dosypała sporo cukru. Nawet Dobowski poruszył się niespokojnie i zdjął nogi z biurka Mirona, odstawił szklaneczkę znakomitej whisky i wyjął z ust dymiące kubańskie cygaro. -Gdzie ja k.wa jestem? -Miron nie przestawał krzyczeć. -Czytam w internetach, że miasto wspaniale się rozwija, że nigdy nie było tak znakomicie przygotowane do sezonu letniego, że pomosty działają, że są wyremontowane, że wyciąg nart wodnych też działa już od dłuższego czasu, że toalety są czyste i sprzątnięte, kosze na śmieci opróżniane przez firmę

naszego miasta kilka razy dziennie. Jeżdżę sobie do pracy służbowym samochodem, mam niedaleko, latem nie muszę rozgrzewać wnętrza. Po rozdzieleniu korespondencji włączam komputer i przed pasjansem oglądam wpisy Felka. #obiecane wykonane, #naszemiastotojegomieszkańcy, #wyciągdziała, #pomostydlaturystów, #ratownicydlabezpieczeństwa, #bezpiecznemiasto. Potem włączam kamerki, które zawiesiła w mieście zniechędzona przez nas redakcja. Oglądam i widzę, że miasto pięknie, że się rozwija, że jest czysto. Duma mnie rozpięra.

-To w czym problem? -Dobowski zdawał się odzyskiwać równowagę. -Ano w tym, k.wa, że zaprosiłem do naszego miasta bardzo ważnego ministra, z partii do której chcę się zapisać, i on właśnie dzwonił, że nic u nas, k.wa, nie działa. Twierdzi, że nie ma pomostów, nie ma wyciągu, zarośla zasłaniają wszystko, śmieci walają się po chodnikach, na plażach nie ma piwa, nie ma ratowników. W jeziorze pływają deski ze spalonego przez Felka pomostu. Muszę szybko do jakiegoś lekarza się udać, bo zwariowałem, albo minister zwariował. Teraz to już mnie do partii na pewno nie przyjmą. Felek Skonopi wstał z kanapy. Coraz szerzej otwierał oczy z przerażenia. Sławojek chwycił się za głowę i zaczął kiwać się w przód i w tył.

-Coś ty Miron narobił, jakiego ministra tu nam sprowadziłeś? Coś ty narobił? -Felek ledwo stał na nogach. -Wszystkie dotacje pójda psu w dupę. Kiedyś mówiłem ci, że to co widać w internetach to ściema dla głupich wyborców. Codziennie piszę o jakimś sukcesie, o tym że nasze miasto jest takie wspaniałe. Zdjęcia montujemy z Kajtkiem Bajtkiem. Wszystko działa w należyтым porządku. Ludzie lykają to jak pelikany.

-Dobra, dobra -Sławojek nie miał zadowolonej miny. -Jest jednak kilka problemów. Zniechędzona przez nas redakcja opisuje, jak jest naprawdę i nie działa to na naszą korzyść. Najgorzej było, gdy redaktorzy kupili trzydzieści kamerki internetowych i rozwiesili po mieście. Ludzie oglądali to i dzwonili do urzędu, że to chyba inne miasto niż Felek opisuje.

-Znalazłem na to sposób -Felek zrobił się mniej przerażony. -Kupiliśmy ze Sławojkiem za miejskie pieniądze trzydzieści dużych tabletów, wgraliśmy do nich filmy z miejsc, gdzie wiszą kamerki. Wcześniej te filmy Kajtuś Bajduś mocno podrasował, by wyglądało że jest wspaniale, czysto, że wszystko działa. Sławojek nakazał trzydziestu pracownikom w ramach czasu wolnego i urlopów, by stali z tabletami przed tymi zasranymi kamerkami. To co widzisz w komputerze, to właśnie nasze filmiki.

-Teraz zaczynam rozumieć, dlaczego często widziałem w kamerkach słońce, a za oknem był deszcz i wichura. Zawsze mnie to zdumiewało -Miron wydawał się spokojniejszy. Jego świat wracał na właściwe tory.

-Pracujemy z Kajtusiem nad

tym problemem, okazał się dość skomplikowany -Felek odprężył się. -Jest pomysł, by kupić drugi komplet tabletów i wgrać deszczowe filmy. To i tak wychodzi znacznie taniej niż jakieś głupie remonty, nie mówiąc o sprzątaniu. Po wakacjach rozdamy tablety naszym dzieciom, będą zadowolone.

-Wszystko staje się jasne. Ani ja nie zwariowałem, ani minister -Miron komunikował się już normalniej. -Ale z ministrem mamy problem.

-Jaki problem? -Dobowski w końcu się odezwał. -Ładny las i piękne jezioro jest w mieście obok. Jest tam też znakomity wyciąg nart wodnych. Zawieziemy tam ministra, wynajmiemy na koszt naszego miasta najlepszy hotel, zapłacimy za jedzenie i alkohole, a także za cygara. Jak będzie czegoś jeszcze potrzebował, jakichś frywolnych koleżanek, też wynajmiemy. Będzie chłop zadowolony. Na koniec przewiezie się go jachtem motorowym po rezerwacie przyrody, a co tam wynajmiemy od straży granicznej śmigłowiec, polata, posypie konfetti. Będzie nam wdzięczny do końca życia. I powiemy mu oczywiście, że to nasze miasto to nie było nasze miasto, że się pomylił.

Miron, wyraźnie uspokojony, zaczął układać kolejnego pasjansa.

Krzysztof Przekop

Przedstawione sytuacje i postacie są wytworem wyobraźni autora, kreacją artystyczną, choć autor inspirował się obserwacjami sytuacji i postaci prawdziwych. Autor nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek skojarzenia.



PP

Przeгляд Powiatowy

REDAKCJA: ul. Młyńska 34, 16-300 Augustów
Tel. 87 643 46 46
e-mail: przeгляд@powiatowy.eu

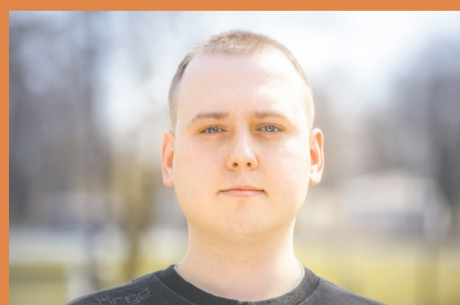
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca.
Za treść reklam i ogłoszeń nie ponosi odpowiedzialności.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i adustacji tekstów oraz zmiany ich tytułów.

REDAKTOR NACZELNY: Krzysztof Przekop

REDAGUJĄ: Beata Perzanowska, Bartosz Lipiński

WYDAWCA: Agencja Rozwoju Regionalnego POL-AUGUST s.c.

Biuro reklamy:
tel. 885 558 505
beata.perzanowska@powiatowy.eu



Bartosz Lipiński

tel. 885 558 504
bartosz.lipinski@powiatowy.eu

DZIENNIKARZE
"Przełądu Powiatowego"
są stale do Państwa dyspozycji



Beata Perzanowska

tel. 885 558 505
beata.perzanowska@powiatowy.eu

PRENUMERATA:
tel. 885 558 505
beata.perzanowska@powiatowy.eu
tel. 885 558 504
bartosz.lipinski@powiatowy.eu



Krzysztof Przekop

Redaktor naczelny
tel. 607446200
krzysztof.przekop@powiatowy.eu

Sabotaż turystyczny i antyreklama Augustowa

Wystarczył krótki spacer



Zdaje się, że władza została zaskoczona faktem, że trzeba dbać o majątek przejęty po swoich poprzednikach. Zatracili się w asfaltowaniu uliczek i zapomnieli o istniejącej infrastrukturze, oczekiwaniach mieszkańców i turystów -komentował Adam Sieńko.

Nieczynny na początku wakacji wyciąg nart wodnych i zagrodzony barierkami pomost na plaży POSTiW to tylko wierzchołek góry lodowej. Kłopotów jest zdecydowanie więcej. Potężne zarośla, niewykoszone chaszczce, obskurne kosze na śmieci oraz zaniedbana wiata rowerowa nad jeziorem Necko dopełniają czarnego obrazu. Adam Sieńko ocenia to jako sabotaż.

Adam Sieńko wziął udział w niedawnej konferencji prasowej dotyczącej bezprecedensowych problemów Augustowa. Razem z innymi radnymi Koalicji Obywatelskiej nie szczędził słów krytyki władzom miasta. W tle rzucały się w oczy rozebrane barierki przed trybunami do wyciągu nart wodnych i fatalny stan barierki bocznej zaniedbanego pomostu. Ale sporym zaskoczeniem był widok elementów drewnianych pływających w wodzie. Sieńko podkreślił, że jezioro Necko zaliczane jest do przyrodniczego obszaru chronionego Natura 2000 i tego typu sytuacje nie powinny mieć miejsca. Radny KO wielokrotnie mówił o „sabotażu turystycznym”.

Rozpoczęły się wakacje. Stan techniczny pomostu daleki od optymizmu

-Budynek główny i infrastruktura na plaży POSTiW zostały rozebrane. Nowych, pomimo szumnych zapowiedzi, nie zrealizowano i nie widać też perspektywy na realizację. Ugrupowanie Nasze Miasto rządzi w Augustowie ponad osiem lat. Zdaje się, że władza została zaskoczona

“

Takiego niechlujstwa, a także sabotażu turystycznego Augustów jeszcze nie widział.

faktem, że trzeba dbać o majątek przejęty po swoich poprzednikach. Zatracili się w asfaltowaniu uliczek i zapomnieli o istniejącej infrastrukturze, oczekiwaniach mieszkańców i turystów -komentował Adam Sieńko.

-Najbardziej boli nas to, że obiekt rekreacyjny będący chlubą Augustowa, został doprowadzony do takiego stanu. Nie jest tak, że zużył się z dnia na dzień. Ktoś nie dopilnował jego remontu. Ta osoba powinna wziąć na siebie pełną odpowiedzialność i przyznać się przed mieszkańcami, że zdemastrowała wybudowany za ich pieniądze obiekt. Takiego niechlujstwa, a także sabotażu turystycznego, dawno w Augustowie nie było -dodał opozycyjny radny Koalicji Obywatelskiej. Po zakończeniu konferencji radny zaprosił przedstawicieli przybyłych mediów na krótki spacer. W zaledwie kilka minut zaprezentował szereg niedociągnięć, błędów, konsekwencji zaniedbań.

Zarośla otaczające ławeczki i niefunkcjonalne kosze na śmieci

Adam Sieńko zwrócił uwagę, że nie tylko obraz pomostu i wyciągu nart wodnych jest powodem do wstydu. W dniu rozpoczęcia wakacji teren otaczający plażę POSTiW również prezentował się ponuro. Radny zwrócił uwagę między innymi na zarośnięte chwastami ławeczki, niefunkcjonalne i obskurne kosze na śmieci, niewykoszone chaszczce. Spod piasku na plaży przebijał się tego dnia betonowy krąg nieznanego pochodzenia, który z pewnością może stanowić zagrożenie dla osób korzystających z tego miejsca. Sieńko określił to znalezisko mianem „obcaczka do paznokci”. Fatalnie prezentowała się również wiata rowerowa, na której dachu zaległo wyschnięte igliwie.

-Przy plaży widzimy zarośnięte kosze na śmieci, które zgodnie z informacją powinny być dostępne dla osób niepełnosprawnych. Niektóre z nich są wyłącznie betonowym szkieletem bez pojemnika. Dopełnieniem tego wszystkiego jest stoisko na rowery z dachem ozdobionym igliwem z okresu co najmniej kilku lat. To wizytówka miasta Augustowa? Naprawdę rumienię się ze wstydu widząc, jak miasto przygotowało brzeg jeziora Necko do odpoczynku i spacerowania. Jest to kolejny przykład sabotażu turystycznego. Widać tutaj antyreklamę Augustowa i reklamę obecnych władz miasta -stwierdził radny Adam Sieńko.

Bartosz Lipiński

Pożar pustostanu przy ulicy Kościelnej w Augustowie

W sobotę, 24 czerwca, po południu doszło do pożaru pustostanu przy ulicy Kościelnej w Augustowie.

Augustowscy strażacy, którzy przyjechali na miejsce, zastali wydobywający się ogień i dym z budynku niezamieszkałego -pustostanu. Po ugaszeniu pożaru przystąpiono do prac rozbiórkowych nadpalonej więźby i poszycia dachu. W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych. W działaniach udział brały trzy zastępy z JRG Augustów oraz siedem jednostek OSP KSRG (Augustów-Lipowiec, Bargłów Kościelny, Jaziewo, Netta Druga, Nowinka, Sztabin, Topiłówka). Warto zaznaczyć, że ten obiekt palił się już nie po raz pierwszy. Policja ustala przyczyny pożaru.

Beata Perzanowska

WYŚLUCHAJĄ GŁOSU MIESZKAŃCÓW

W czwartek, 29 czerwca odbędzie się pierwsze tegoroczne spotkanie Augustowskiej Akademii Leśnej, a jego tematem będzie „Kto i co decyduje o tym co jest wykonywane w lesie?”

Augustowska Akademia Leśna organizowana jest przez Nadleśnictwo Augustów. Tegoroczna, trzecia edycja, nawiązuje do ubiegłych, ale tematyka ma zaktywizować uczestników spotkań do przedstawienia ich oczekiwań i propozycji działań w Puszczy Augustowskiej.

Przedstawienie oczekiwań i działań dla Puszczy Augustowskiej

Akademia pokaże uwarunkowania prawne, doświadczenia praktyki leśnej oraz oczekiwania społeczne. Leśnicy dążą do osiągnięcia augustowskiego kompromisu i modelu współpracy z mieszkańcami i społecznikami zainteresowanymi obecnym stanem Puszczy Augustowskiej i jej przyszłością. Tradycyjnie każde spotkanie rozpocznie się w siedzibie nadleśnictwa przy ulicy Turystycznej 19 w Augustowie. Pierwsze spotkanie odbędzie się w czwartek, 29 czerwca, o godz. 17:00. Udział w akademii jest bezpłatny.

Beata Perzanowska



Festiwal LIPCOWI Instytutu Pileckiego z okazji 78. rocznicy Oblawy Augustowskiej

OD 8 DO 12 LIPCA NA MIESZKAŃCÓW AUGUSTOWA I
SUWALSZCZYZNY CZEKAĆ BĘDZIE SZEREG WYDARZEŃ
KULTURALNYCH.

Pierwszego dnia odbędzie się piknik edukacyjny na Rynku Zygmunta Augusta z warsztatami rzemiosła, grą planszową "DOM TURKA", plenerową grą o regionie, mobilnym muzeum ISKRY NIEPODLEGŁEJ oraz punktem w rekonstrukcji zdjęć i plenerową księgarnią. Odbędzie się pokaz przedwojennych perełek motoryzacji z Muzeum Motoryzacji Biała Olecka.

W sobotę wieczorem, o godz. 20:30 na błoniach rzeki Netty odbędzie się koncert LIPCOWE. Wystąpią Ewelina Flinta, Reni Jusis, Marika, Tulia oraz Jagoda Kret. Piosenkarki wykonają 10 utworów inspirowanych losami rodzin ofiar Oblawy Augustowskiej. Autorką tekstów jest Aleksandra Górecka, scenarzystka, reżyserka, realizatorka oraz montażystka. Za oprawę muzyczną i wszystkie

kompozycje, które usłyszymy podczas koncertu LIPCOWE, odpowiada Robert Cichy, muzyk mający na swoim koncie kilkanaście złotych i platynowych płyt za współpracę z czołowymi artystami sceny polskiej, a także laureat trzech nagród fonograficznych Fryderyków za swoje dwie autorskie płyty. Wieczorem usłyszymy także utwory z płyty LIPCOWI w wykonaniu zespołu ŻURKOWSKI.

Niedzielne popołudnie przy patriotycznych pieśniach z naszego regionu

O godz. 18:00 na Rynku Zygmunta Augusta wystąpi Zespół "Pogranicze" oraz Zespół Tańca Ludowego "Bystry". Artyści zaśpiewają wyjątkowe utwory, które powstawały niejednokrotnie podczas bitwy. Dodawały otuchy, nadziei na zwycięstwo, wyrażały miłość do ojczyzny czy tęsknotę za ukochaną.

Gra terenowa, spacer śladami historii i kino pod chmurką

Trzeciego dnia festiwalu, 10 lipca odbędzie się wyjątkowa gra terenowa przygotowana przez Młodzieżową Radę Instytutu Pileckiego w Augustowie. Uczestnicy gry będą mogli wcielić się w członków Komitetu Poszukiwań Mieszkańców Suwalszczyzny Zaginionych w Lipcu 1945 roku. Zbiórka o godz. 18:00 spod Kolumny na Rynku Zygmunta Augusta. We wtorek, 11 lipca, o godz. 18:00 spod Kolumny Zygmunta Augusta będzie się można udać na spacer z przewodnikiem "Śladami Ofiar Oblawy Augustowskiej". O godzinie 21:00 w podwórzu Augustowskich Placówek Kultury zaplanowano pokaz filmu „Nazajutrz” w reż. Wojciecha Saramonowicza i Grzegorza Czerniaka.

Dzień Pamięci Ofiar Oblawy Augustowskiej

Punktem kulminacyjnym będzie 12 lipca, czyli Dzień Pamięci Ofiar Oblawy Augustowskiej. O godz. 16:00 na terenie Domu Turka odbędzie się oficjalne odsłonięcie nowej instalacji artystycznej Muru Pamięci Ofiar Oblawy Augustowskiej.

Opr. Beata Perzanowska



POLICJANCI

ZATRZYMALI 21-LATKA Z MARIHUANA

Białostoccy policjanci pełniący służbę na terenie miasta zatrzymali 21-latkę, który posiadał narkotyki. Badanie narkotesterem wykazało, że jest to marihuana.

Szybka reakcja białostockiej policji na podejrzenie zachowanie mężczyzny w Augustowie

Policjanci z Oddziału Prewencji Policji w Białymstoku, pełniący służbę na terenie Augustowa zauważyli siedzącego w samochodzie mężczyznę, który na ich widok zaczął się nerwowo zachowywać. Szybko wyszło na jaw, co było powodem tego zachowania. 21-latek posiadał przy sobie narkotyki. W miejscu jego zamieszkania funkcjonariusze również zabezpieczyli susz konopny. Badanie narkotesterem wykazało, że jest to łącznie 15 gramów marihuany. Mieszkaniec miasta usłyszał zarzut posiadania narkotyków. Za to przestępstwo grozi kara pozbawienia wolności do lat 3.

KPP Augustów



Do wyprawy przygotowałem się pływając 10 kilometrów dziennie. Noclegi planuję na trasie, w namiocie, a cały ekwipunek będę miał ze sobą w kajaku.

Samotna wyprawa kajakowa: przeplnięcie Kanału Augustowskiego

Janusz Szczepański, mieszkaniec Augustowa, fotograf i miłośnik wypraw kajakowych z okazji 200 -lecia rozpoczęcia budowy Kanału Augustowskiego zamierza wyruszyć w samotną wyprawę kajakiem. Jego celem jest przeplnięcie całego Kanału Augustowskiego po polskiej stronie i dopłynięcie do Morza Bałtyckiego.

Trasa wyprawy: od śluzy Dębowo do śluzy Kurzyniec i dalej rzeką Niemen

Janusz Szczepański w samotną wyprawę kajakową wyrusza w przyszłym tygodniu ze śluzy Dębowo na Kanale Augustowskim, a potem do śluzy Kurzyniec. Stamtąd dopływami

rzeki Niemen chce dopłynąć do Morza Bałtyckiego. W sumie ma zamiar przeplnąć 1.200 km. Liczy, że dziennie kajakiem pokona około 50 km. Ma zamiar dopłynąć do Morza Bałtyckiego w ciągu miesiąca. -Niestety nie mogę popłynąć kanałem po białoruskiej stronie, bo nie otrzymałem wizy turystycznej -mówi Janusz Szczepański. -Do wyprawy przygotowywałem się pływając 10 kilometrów dziennie. Noclegi planuję na trasie, w namiocie, a cały ekwipunek będę miał ze sobą w kajaku. Augustowianin wyprawę planuje zakończyć w sierpniu.

Beata Perzanowska

KONDYCJA WZROKU PO CZTERDZIESTCE JAKIE OBJAWY POWINNY ZBUDZIĆ NASZĄ CZUJNOŚĆ?

Mimo, że wiek to tylko liczba, osoby po czterdziestce coraz częściej narzekają na problemy z widzeniem. Nierzadko obok zdiagnozowanych wcześniej wad mogą pojawić się kolejne dolegliwości, na przykład nieostre widzenie zarówno daleko, jak i blisko. Takie objawy należy skonsultować z optometrystą bądź lekarzem okulistą, ponieważ konieczna może być wymiana szkieł jednoogniskowych na soczewki progresywne.



Prezbiopia to powszechna wada wzroku związana z wiekiem pacjenta, źródło problemów z ostrym widzeniem obiektów w bliskich odległościach. Najczęstsze symptomy to problem z odczytaniem wiadomości SMS, przeczytaniem ulotki lub gazety, a także nieostre widzenie cen na półkach sklepowych. Te dolegliwości mogą być przyczyną frustracji, złości i niepokoju.

Wystarczy krótkie badanie wzroku, aby zdiagnozować wadę

Jak wynika z badania Vision Express przeprowadzonego w ramach „Wielkiego Badania Wzroku”, 66 proc. badanych w wieku powyżej 45 lat ma wadę wzroku¹. Natomiast co 5 Polak z tej grupy wiekowej kupił okulary korekcyjne bez uprzedniego badania. Takie postępowanie niesie za sobą ryzyko niebezpiecznych dla zdrowia skutków w postaci bólu głowy i oczu, zawrotów głowy czy nudności, a nawet pogłębienia się wady wzroku.

– Niewyraźne widzenie wymaga konsultacji z okulistą bądź optometrystą, gdyż samodzielnie nie jesteśmy w stanie zdiagnozować swojej wady wzroku. Korzystanie z tymczasowych lub uniwersalnych rozwiązań może prowadzić do pogłębienia się problemów. Okulary każdorazowo są dopasowywane do użytkownika, zarówno pod kątem odpowiednich szkieł, jak i opraw – wyjaśnia Robert Grabowski, Dyrektor Medyczny Vision Express.

Badanie u optometrysty trwa zwykle od 15 do 30 minut. W tym krótkim czasie specjalista jest w stanie ocenić wady wzroku, a następnie przygotować receptę, na podstawie której pacjent może zakupić odpowiednie okulary. Jeśli potwierdzi się, że wada wzroku dotyczy zarówno ostrości widzenia daleko, jak i obiektów w bliskich odległościach, najlepszym wyborem mogą okazać się okulary progresywne, dopasowane do gałki ocznej pacjenta.

PIERWSZY KROK PO DOBRY WZROK

Profesjonalne
badanie wzroku
tylko

9 zł*

Salon Vision Express

Park Handlowy August Park,
ul. Mazurska 4, Augustów
Tel.: 87 733 10 89

* Podana cena dotyczy badania wzroku pod kątem doboru korekcji optycznej.

Do zobaczenia w **Vision Express**

– Soczewki progresywne to zaawansowana konstrukcja, ponieważ jest bezpośrednio dopasowywana do gałki ocznej. Sam proces doboru tego typu szkieł jest dość skomplikowany, choć dla pacjenta jest to rutynowa wizyta – dodaje dr n. biol. Robert Grabowski.

Badania wzroku powinny być systematyczne

Pojawienie się problemów z ostrością widzenia to najczęstszy powód, dla którego udajemy się do specjalisty na badanie wzroku. Po zakupie okularów zapominamy jednak o tym, że wada może się pogłębiać lub w związku z wiekiem, rozszerzać o kolejne zaburzenia widzenia. Dlatego tak ważne są systematyczne konsultacje u okulisty lub optometrysty.

Alarmujące są wyniki badań Vision Express w ramach „Wielkiego Badania Wzroku”, ponieważ co drugi ankietowany w wieku powyżej 45 roku życia, który nigdy nie był u okulisty bądź optometrysty, jako powód podaje brak funduszy na wizytę prywatną. Natomiast 21 proc. respondentów z tej grupy wiekowej, zbyt długi czas oczekiwania na przyjęcie².

– Nie odkładajmy badania wzroku, szczególnie, jeśli pojawiają się kolejne problemy z widzeniem. W naszych salonach cena badań zaczyna się od 9 zł, a proces rezerwacji jest prosty i szybki. Spośród ponad 250 punktów w całej Polsce, niemal każdy znajdzie bliski swojemu miejscu zamieszkania – informuje Robert Grabowski, Dyrektor Medyczny Vision Express.

Zapisz się na profesjonalne badanie wzroku bez konieczności zakupu, dostępne codziennie w godzinach otwarcia salonu:

- Park Handlowy August Park, ul. Mazurska 4, Augustów, Tel.: 87 733 10 89.

Zapisz się na badanie wzroku bezpośrednio w salonie, dzwoniąc na infolinię pod numer 801 909 900 lub na stronie visionexpress.pl.

Koszt połączenia zgodny z taryfą Twojego operatora.

¹ Badanie opinii publicznej zrealizowane dla Vision Express metodą CAWI przez IQS Sp. z o.o. w lutym 2022 r. na reprezentatywnej próbie 1679 Polaków. ² j.w. Szczegóły i regulamin akcji „Zbadaj wzrok za 9 złotych” dostępne są w Salonie Vision Express w Augustowie, w Parku Handlowym August Park, ul. Mazurska 4.



Młodzi rajcy chcą stworzyć miejsce, gdzie oprócz możliwości wypożyczenia książek będzie można rozwijać pasje. Takie mediateki z powodzeniem powstają już w Polsce i za granicą.

Odkrywaj, twórz i współdziałaj: mediateka dla młodych w Augustowie

-Mediateka to nie tylko biblioteka. Oprócz tradycyjnej wypożyczalni książek ma być ona miejscem atrakcyjnym dla młodych ludzi. W mediatece można również spotkać się po szkole i wspólnie spędzić czas. Często mediateki mają salę widowiskową i salę do prób dla zespołów muzycznych. Dodatkowo można w niej korzystać z komputera z oprogramowaniem specjalistycznym, dzięki któremu młodzi artyści, rysownicy czy twórcy muzyki mogliby tworzyć swoje projekty. W mediatece powinna się także znaleźć kawiarnia, w której można zjeść posiłek lub



Młodzieżowa Rada Miasta w Augustowie zamierza stworzyć mediatekę będącą połączeniem biblioteki i miejsca, gdzie młodzi ludzie będą mieli możliwość rozwijać swoje pasje i wspólnie spędzać czas. Takie mediateki z powodzeniem powstają już w Polsce i za granicą.

przygotować własne posiłki. Nie powinno w niej zabraknąć sali dla graczy oraz galerii prac młodych artystów - mówi Przemek Stasiulewicz z Młodzieżowej Rady Miasta w Augustowie.

Jak mówią młodzi augustowianie, pieniądze na wybudowanie takiego obiektu mogłyby pochodzić z Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa.

Beata Perzanowska

Zaniedbania w Augustowie: radni KO krytykują burmistrza za brak dostępu do głównych atrakcji

W PIERWSZY DZIEŃ WAKACJI WYCIĄG NART WODNYCH ORAZ POMOST BYŁY ZAMKNIĘTE. LESZEK CIEŚLIK, ADAM SIEŃKO I WIESŁAW JERUĆ, RADNI KOALICJI OBYWATELSKIEJ, KRYTYCZNIE OCENILI POSTĘPOWANIE OBECNYCH WŁADZ AUGUSTOWA Z BURMISTRZEM MIROSŁAWEM KAROLCZUKIEM NA CZELE.



Wyciąg nart wodnych został wybudowany w kadencji burmistrza Leszka Cieślika. Dziś Cieślik jest radnym i z niedowierzaniem obserwuje to, co dzieje się z niegdyś największą turystyczną atrakcją, nie tylko na mapie Augustowa.

Wyciąg narciarski zbudowano w pół roku

-Mamy piękną pogodę, sezon turystyczny w toku, a miejsce do kąpieli i wyciąg narciarski na plaży POSTiW są zamknięte. Trudno znaleźć słowa, które odzwierciedlałyby nieprzygotowanie i działalność władz miasta turystycznego. Kiedyś ten obiekt był wizytówką Augustowa. W roku 1999 otrzymaliśmy za budowę wyciągu nagrodę dla największej atrakcji turystycznej w Polsce. Nawet jeśli potwierdzą się pogłoski, że niebawem zostanie uruchomione dojeżdżenie do wyciągu, on nie będzie już atrakcją, ale ośmieszeniem władz miasta. Przypomnę, że umowę na budowę wyciągu i pomostów podpisaliśmy w listopadzie 1998 roku, a pół roku później prace były

ukończone. Takie obiekty buduje się i remontuje w sezonie jesienno-zimowym - powiedział Leszek Cieślik.

-Mostków przy hufcu harcerskim nie udało się odbudować i nie ma przejścia bulwarami nad rzeką Netta. Nie udało się również wybudować pomostu na plaży Bielnik. Jeśli tak ma wyglądać zarządzanie miastem i czerpanie środków finansowych z turystyki, to Augustów może znaleźć się za jakiś czas na końcu rankingów miast turystycznych. Trudno byłoby nam szczyścić się dziś obiektami rekreacyjnymi. Od remontu w 2013 roku pomost na plaży POSTiW nie doświadczył farby ani impregnatu, który mógłby wydłużyć jego żywotność - zauważył były i wieloletni burmistrz Augustowa.

O konieczności remontu wiedziano od lat

-Pierwszy sygnał o konieczności

remontowania pomostów na POSTiW-ie pojawił się już w 2021 roku, kiedy ograniczono nośność do stu osób. W protokole z 2022 roku stwierdzono, że na pomostach nie powinno być więcej niż 80 osób jednocześnie, a po sezonie letnim należało sporządzić ekspertyzę o zakresie robót remontowych pomostów. Przed rokiem pomosty zostały dopuszczone do użytkowania warunkowo, a stan całego obiektu oceniono na dwa z plusem. Nawet jeżeli zostanie podjęta próba uruchomienia dojeżdżania do wyciągu, to będzie wiązało się to z wielkim ryzykiem. Chodzi o bezpieczeństwo ludzi przychodzących na pomost. Nie wiem, czy ktoś weźmie odpowiedzialność i podpisze się pod taką decyzją - twierdził radny Leszek Cieślik.

-Można było rozpocząć remont w poprzednim roku i zakończyć go spokojnie w kwietniu albo maju. Musiałyby to robić osoby odpowiedzialne. Wychodzi na to, że mamy trzech burmistrzów i chyba sobie przeszkadzają, dlatego nie wykonano remontu pomostów. Trzeba zauważyć, że plaża POSTiW to nie tylko wyciąg. Augustowianie przede wszystkim korzystali tutaj z miejsc do kąpieli. Pomosty pośrednie są zamknięte. Barierek, które aktualnie odgradzają od siebie poprzeczne pomosty, Bareja by chyba nie wymyślił - dodał lider klubu Koalicji Obywatelskiej.

Z dawnej świetności pozostały wspomnienia

Dosadną opinię przedstawił także radny Wiesław Jeruć, wieloletni działacz sportowy.

-Ten wyciąg był główną atrakcją turystyczną Augustowa. Szkolili się na nim zawodnicy Sparty, Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego i osoby z całej Polski. W 2013 roku zorganizowaliśmy tutaj Mistrzostwa Polski i Puchar Europy. Obecnie nie możemy przeprowadzić jakichkolwiek zawodów, bo wyciąg nie spełnia warunków technicznych. Byliśmy

zmuszeni przenieść się z zawodami do Szelmentu, zamiast promować Augustów i dać możliwość zarobienia pieniędzy miastu. Dawniej wyciąg był oblegany, przychodziły tu całe rodziny. Obecnie nikt nie przyjdzie, ponieważ jest tutaj zwyczajnie niebezpiecznie - skomentował radny KO Wiesław Jeruć.

-Na wyciągu był

obchodzony dzień dziecka, w ramach którego dzieci mogły korzystać z niego za darmo. Jeżeli pozwalała na to aura, funkcjonował nawet podczas majówek. Odbywały się także zawody na zakończenie roku szkolnego, co tydzień była jakaś impreza sportowa. Z tego obiektu od początku wakacji regularnie korzystali uczestnicy kolonii i półkolonii - dodał Jeruć.

Bartosz Lipiński



W protokole z 2022 roku stwierdzono, że na pomostach nie powinno być więcej niż 80 osób.



Na obradach pojawili się pracownicy sklepów, obawiający się zlikwidowania ich miejsc pracy.

“

Blisko 40 procent przychodu sklepów stanowi sprzedaż alkoholu.

Sprzedaż alkoholu w pobliżu przedszkola: kontrowersje i decyzje

AUGUSTOWSKA RADA MIEJSKA WPROWADZIŁA ZMIANĘ W PRZEPISACH ZWIĄZANĄ ZE SPRZEDAŻĄ ALKOHOLU W MIEJSCACH, GDZIE NIEOPODAL ZNAJDUJĄ SIĘ PLACÓWKI OŚWIATOWE. NIE WSZYSCY RADNI JEDNAK AKCEPTUJĄ TEN POMYSŁ.

SUKCES MŁODYCH STRAŻAKÓW Z POWIATU AUGUSTOWSKIEGO NA ZAWODACH SPORTOWO-POŻARNICZYCH

Powiat augustowski na XI Wojewódzkich Młodzieżowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych w Krasnopolu reprezentowały dwie ekipy: Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza Rutki Stare oraz Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza Bargłów Kościelny.

MDP Rutki Stare na czele klasyfikacji generalnej, MDP Bargłów Kościelny bliski podłża Drużyna dziewcząt z MDP Bargłów Kościelny pomimo wygrania biegu sztafetowego na 400 m, zajęła w klasyfikacji generalnej miejsce tuż za podium. Lepiej zdecydowanie poszło chłopcom z MDP Rutki Stare, którzy byli najszybsi podczas rozwinięcia bojowego, a w biegu sztafetowym zajęli II miejsce, co pozwoliło im zająć I miejsce w klasyfikacji generalnej. Gratulujemy młodym strażakom.

Beata Perzanowska

Zmianę uchwały spowodowała sytuacja augustowskich przedsiębiorców. Sklepy spożywcze na augustowskim Śródmieściu, z czego jeden znajdujący się tam od ponad 40 lat i niemal o tyłu lat sprzedający alkohol, nie otrzymałyby koncesji, gdyż od 3 lat w tym samym budynku funkcjonuje przedszkole. Na obradach, które specjalnie zwołano w tej kwestii, pojawili się pracownicy sklepów, obawiający się zlikwidowania ich miejsc pracy, gdyż blisko 40 procent przychodu stanowi sprzedaż alkoholu. Towarzyszyli im także mieszkańcy osiedla, robiący w nich codziennie zakupy.

Dyskusja o dostępności alkoholu w bliskiej odległości od placówki oświatowej

Zanim doszło do głosowania nad zmianą uchwały, która umożliwi funkcjonowanie sklepu, jak i przedszkola, odbyła się krótka dyskusja między miejskimi radnymi. Samorządowcy podnosili, że zanim prowadzący jakąkolwiek działalność wynajmie lokal, powinien sprawdzić okolice i jeśli są jakieś okoliczności jej niesprzyjające, zwyczajnie znaleźć inne miejsce na swoją działalność. Przewodnicząca rady zaś jasno wskazała, że to prezes Spółdzielni Mieszkaniowej w Augustowie jest winien całej sytuacji, bo to on przedszkolu wynajął lokal. Radny

Marcin Kleczkowski podnosił natomiast, że nikt nie chce likwidować miejsc pracy, ale należy przemyśleć kwestię dostępności do alkoholu. -W Augustowie mamy do czynienia z bezprecedensowym łamaniem przez burmistrza ustawy o wychowaniu w trzeźwości. Burmistrz wielokrotnie promował alkohol, wytwórców alkoholu będących radnymi miejskimi Naszego Miasta w poprzedniej kadencji, a jego obowiązkiem jest zapobieganie alkoholizmowi. W Augustowie co roku wydajemy 200

koncesji. To proponowane rozwiązanie jest nie do przyjęcia. Wyższą koniecznością jest wychowanie w trzeźwości dzieci i młodzieży. Dostępność jest powszechna, a alkohol leje się hektolitrami -mówił Kleczkowski.

Zmiana przepisów, a sytuacja przedsiębiorców w Augustowie

Leszek Cieślik jasno zaznaczył, że właściciel lokalu nie może ograniczyć działalności podmiotowi, który od niego wynajmuje lokal i nie ma co wywoływać do tablicy prezesów. -To rada ustanawia prawo. Zmiana będzie dotyczyć wszystkich podmiotów, a firm wynajmujących lokale pod działalność gospodarczą jest w Augustowie mnóstwo -dodał Cieślik.

W efekcie radni podjęli decyzję o zmianie przepisów i tym samym sprzedaż alkoholu w pobliżu placówek oświatowych będzie możliwa.

Beata Perzanowska

To proponowane rozwiązanie jest nie do przyjęcia. Wyższą koniecznością jest wychowanie w trzeźwości dzieci i młodzieży. Dostępność jest powszechna, a alkohol leje się hektolitrami -mówił Kleczkowski.



OSKARŻENIA O KORUPCJĘ

ZAWIROWANIA POLITYCZNE W AUGUSTOWIE

POWRÓT BANITÓW I OSKARŻENIA O UKŁAD KORUPCYJNY

Czy mamy do czynienia ze skandalem korupcyjnym, który wstrząsa Augustowem? Z pewnością mamy niespodziewany powrót niezwykle kontrowersyjnych postaci. Padają też szokujące oskarżenia. Dowiedz się, jak mieszkańcy reagują na te doniesienia i jak mogą wpłynąć one na przyszłość ich miasta. Wszystko to w naszym najnowszym raporcie, który analizuje te zawile wydarzenia i szuka prawdy.

Pod koniec czerwca przed wejściem do urzędu miasta odbyła się konferencja prasowa. Prym wiodł na niej Paweł Wnukowski, nowy pełnomocnik PiS w powiecie augustowskim. Podczas spotkania poinformowano o zawiązaniu się klubu Prawa i Sprawiedliwości w augustowskiej radzie miejskiej. Na jego czele stanął Dariusz Ostapowicz, a do klubu należeć będą także Alicja Dobrowolska, Jolanta Oneta Roszkowska, Mirosław Chudecki oraz Mieczysław Szczerbakow. Wnukowski komplementował władze miasta Augustowa. Mówił też, że dzięki staraniom rządu w Augustowie udaje się dokonywać „rzeczy niesamowitych”, bo wcześniej nasze miasto mogło pomarzyć o wielkich inwestycjach. Paweł Wnukowski stwierdził, że rząd kieruje środki nie tylko do włodarzy wspierających PiS. Zaskoczył dość śmiałą refleksją przekonując, że władze powiatu augustowskiego nie wspierają Prawa i Sprawiedliwości. Kolejnym zaskoczeniem było wyznaczenie Alicji Dobrowolskiej, że znów jest członkiem partii. Przewodnicząca rady miejskiej oceniła, iż: „Warto być uczciwym i sprawiedliwym”. Pewnie wiele osób mogłoby się uśmiechnąć, słuchającej słów Dobrowolskiej.

Geneza konfliktu wewnątrz partii. Co jest przyczyną aktualnej sytuacji?

Zawiązanie klubu z dużą dezaprobatą ocenili opozycyjni radni PiS, Marcin Kleczkowski i Tomasz Miklas. W tym miejscu należy odwołać się do historii. Obecna sytuacja to konsekwencja konfliktu wewnątrz augustowskiego PiS. Genezy

tej sprawy powinniśmy szukać w 2019 roku. To wtedy radny Kleczkowski, z niejasnych do dziś powodów, został odwołany z funkcji przewodniczącego rady miejskiej, a niedługo później jego aktualni oponenti zagłosowali za pozbawieniem go pracy. Było to wydarzenie bezprecedensowe w skali kraju. Klub PiS w augustowskiej radzie miasta został rozwiązany decyzją Dariusza Piontkowskiego, czyli ówczesnego pełnomocnika

aktywny udział w protestach Komitetu Obrony Demokracji, na których zapalali znicze symbolizujące pogrzeb demokracji w Polsce pod rządami obecnej władzy. Samorządowcy koalicji rządzącej, w tym członkowie nowego klubu PiS, podejmowali szereg bardzo kontrowersyjnych decyzji. Najbardziej pamiętne dotyczyły ostentacyjnego zignorowania wezwań wojewody podlaskiego Bohdana Paszkowskiego,

dotyczących podjęcia uchwał o wygaszaniu mandatów dwojce związanych z nimi radnych Naszego Miasta.

Kleczkowski został odwołany bez uzasadnienia.

Kontrowersyjna roszada
Pod koniec ubiegłego roku Kleczkowski został odwołany z funkcji przewodniczącego PiS w powiecie augustowskim, a na jego miejsce powołano Wnukowskiego. Tę decyzję podjął nowy pełnomocnik PiS w naszym okręgu wyborczym, Kazimierz Gwiazdowski. Rozmawialiśmy z posłem Gwiazdowskim pod koniec kwietnia 2023 roku. Nie umiał podać żadnego konkretnego powodu dokonanej zmiany. Okazuje się, że także Kleczkowskiemu nie zostało przedstawione jakiegokolwiek wyjaśnienie.

-Nie uzasadniono mi tej decyzji. Byłem przewodniczącym PiS przez



Nowy szef klubu PiS Dariusz Ostapowicz polecił, aby radny PiS, Tomasz Miklas, udał się na wywiad do toalety.

partii w województwie podlaskim.

W tym samym czasie burmistrz Mirosław Karolczuk wykonał zaskakujący zwrot w kierunku PiS, choć przez lata był związany z augustowską lewicą, a później kreował się na orędownika ruchów bezpartyjnych. Karolczuk coraz częściej pokazywał się w towarzystwie Wnukowskiego, posłów Kazimierza Gwiazdowskiego i Lecha Kołakowskiego, europosła Krzysztofa Jurgiela, ministra Adama Andruszkiewicza i marszałka województwa Artura Kosickiego. Na początku roku burmistrz brylował również na spotkaniu z Jackiem Sasinem.

Najbliżsi współpracownicy Karolczuka aktywni na manifestacjach KOD

Burmistrzowi niejednokrotnie przypomniano, że jego zastępca i inni sojusznicy brali



Kleczkowski uważa, że jego partyjni koledzy uwikłali się w układ korupcyjny i szemrane interesy, a burmistrz Karolczuk, jako oś układu, wywodzi się ze środowiska SLD.

Utworzenie klubu z ludźmi dyscyplinarnie wykluczonymi z PiS jest jawnym bezprawiem

dziesięć lat, wybranym przez członków mojej partii. Obecny pełnomocnik został powołany jednoosobowo. Nie jest on reprezentantem wybranym przez struktury lokalne, ale osobą wyznaczoną przez pełnomocnika okręgowego Kazimierza Gwiazdowskiego - powiedział Kleczkowski.

Decyzje o usunięciu radnych ze struktur partii podjął komitet polityczny Marcin Kleczkowski zabrał głos tuż po konferencji prasowej Wnukowskiego i członków klubu. Oceniał, że podjęte niedawno działania są bezprawne.

-Mieliśmy do czynienia z pokazem bezprawia w Prawie i Sprawiedliwości. Już sama inicjatywa utworzenia klubu z ludźmi dyscyplinarnie wykluczonymi z PiS jest jawnym bezprawiem. Należy przypomnieć, że panie Alicja Dobrowolska i Jolanta Oneta Roszkowska oraz panowie Dariusz Ostapowicz i Waldemar Jedliński, zostali usunięci z partii decyzją komitetu politycznego, czyli najwyższych władz PiS. Pod tymi decyzjami podpisał się sam prezes Jarosław Kaczyński i nie wycofał się z nich - komentował Marcin Kleczkowski

-Ogromnym bezprawiem są nie tylko działania osób wykluczonych z ugrupowania i pana Pawła Wnukowskiego, ale także pełnomocnika okręgowego PiS, posła Kazimierza Gwiazdowskiego. Pan Gwiazdowski, wbrew decyzjom najwyższych władz partyjnych, zdecydował się przywrócić do partii między innymi panią Alicję Dobrowolską, tak jakby nigdy nie było jej w tej formacji i nie została z niej dyscyplinarnie wykluczona. Ci państwo uzurpują sobie prawo do tego, żeby być nazywanymi członkami PiS - kontynuował radny.

Układ korupcyjny w

Augustowie? W tle interesy z majątkiem miejskim

Kleczkowski relacjonował, że w Augustowie wykształcił się układ wspierany przez członków koalicji rządzącej.

-PiS w radzie miejskiej nie reprezentuje pani Dobrowolska i pan Ostapowicz, ani tym bardziej pani Roszkowska, skazana przez Sąd Rejonowy w postępowaniu karno-skarbowym za kradzież. Te osoby nie reprezentują partii, ale korupcyjny układ w mieście. Ci ludzie przeciwstawiali się wojewodzie i krytykowali jego działania w postępowaniu dotyczącym pozbawienia mandatów byłych już radnych, którzy prowadzili i nadal prowadzą milionowe interesy z miastem łamiąc prawo. Potwierdziły to prawomocne wyroki sądów. Oni popierają korupcyjny układ. Cały czas wspierają władzę, są w koalicji z Naszym Miastem oraz burmistrzem Karolczukiem - zauważył Kleczkowski.

-Czym wsławiło się ugrupowanie Nasze Miasto i burmistrz Mirosław Karolczuk? Protestami pod sądem w obronie rzekomo zniewolonych sądów, deprawującymi koncertami dla młodzieży, spotkaniem z Grupą Granica w Miejskim Domu Kultury, na którym lżono z polskich żołnierzy i funkcjonariuszy pracujących na granicy. Kolejna rzecz to sekowanie i zniesławianie członka PiS, czyli pani dyrektor Wiesławy Chrułskiej. Ci ludzie działają cały czas wbrew Prawu i Sprawiedliwości - podkreślił wieloletni przewodniczący partii w powiecie augustowskim.

Karolczuk przebył długą drogę polityczną. Plakat wyborczy ją pamięta Marcin Kleczkowski przedstawił archiwalny plakat wyborczy.

-Jest to plakat wyborczy z kandydatami komitetu związanego z SLD. Widzimy tu kandydata Karolczuka, chociaż pan Wnukowski i związane z nim osoby zapewniają, że obecny burmistrz Augustowa nie ma żadnego związku ze środowiskiem Sojuszu Lewicy Demokratycznej - ocenił Kleczkowski.

Obecny burmistrz będzie kandydatem PiS w przyszłorocznych wyborach?

Podczas konferencji zapytaliśmy Kleczkowskiego, czy wyobraża sobie, by Mirosław Karolczuk został kandydatem PiS na burmistrza Augustowa w przyszłorocznych wyborach? Tego typu sugestie dość często usłyszeć można w rozmowach

kuluarowych. Biorąc pod uwagę niezwykle bliską relację Karolczuka i Wnukowskiego, ten scenariusz wydaje się być dziś prawdopodobny.

-Jest to wykluczone. Podałem argumenty związane z uwikłaniem w układ korupcyjny i szemrane interesy z byłymi już radnymi, a także powiązaniem ze środowiskiem SLD. Kolejną kwestią jest ogromna nieudolność, jaką obserwujemy na rozpoczęciu wakacji w mieście. Rozgrzebane inwestycje, nieczynny wyciąg nart wodnych, zamknięty pomost na plaży POSTiW, rozebrany pomost na Bielniku, rozgrzebana budowa ulicy Nadbrzeżnej, ciągnąca się miesiącami budowa placu zabaw na Rybackiej, w końcu właściwie utopiona inwestycja budowy mostków na bulwarach za horrendalne pieniądze. Ale główne zarzuty dotyczą uwikłania o charakterze korupcyjnym - odpowiedział Kleczkowski.

Skandal na konferencji prasowej. Ostapowicz skierował Miklasa do toalety Podczas konferencji prasowej

Wnukowskiego z członkami nowego klubu PiS nie brakowało emocji i doszło na niej do poważnego zgrzytu. Pytanie próbował zadać radny Prawa i Sprawiedliwości Tomasz Miklas. Żartował, że reprezentuje telewizję internetową „Miklas TV”. Nowy szef klubu PiS Dariusz

Ostapowicz polecił, aby Miklas udał się na wywiad do toalety. Radny Miklas podkreślił, że był to przykład arogancji i ucieczka od niewygodnych pytań, a Marcin Kleczkowski twierdził, że riposta Ostapowicza była skandalem.

Krzysztof Przekop



PiS w radzie miejskiej nie reprezentuje pani Dobrowolska i pan Ostapowicz, ani tym bardziej pani Roszkowska, skazana przez Sąd Rejonowy w postępowaniu karno-skarbowym za kradzież. Te osoby nie reprezentują partii, ale korupcyjny układ w mieście - twierdzi Kleczkowski.

Spór w augustowskim PiS: w tle oskarżenia o korupcję i zaskakujące przetarasowania



Miejscy politycy PiS zarzucili sobie nawzajem, że tworzą układ korupcyjny. W tle tych oskarżeń jest historia, która jest zdumiewająca. Otóż jakiś czas temu z partii zostali wyrzuceni radni PiS. Teraz okazało się, że zostali do partii przywróceniu, a wyrzucony ma być były przewodniczący, który doprowadził do ich wyrzucenia. Byli koledzy partyjni spotkali się na konferencji prasowej i się zaczęło. Padły wzajemne oskarżenia. Najcieęższym wydaje się oskarżenie o tworzenie układu korupcyjnego przez byłych banitów z PiS. Spróbujmy zatem wyjaśnić, czym jest układ korupcyjny.

Jest to system, w którym korupcja jest szeroko rozpowszechniona i akceptowana. Tego rodzaju układ często obejmuje szereg różnych osób, instytucji i sektorów społeczeństwa, włączając urzędników publicznych, biznesmenów, polityków i inne osoby, które korzystają z nielegalnych metod dla osobistych lub korporacyjnych korzyści. Oto główne cechy układu korupcyjnego:

1. Wszechobecna korupcja:

w układzie korupcyjnym korupcja nie jest wyjątkiem, lecz normą. Może obejmować łapówkarstwo (rozumiane także jako skok na kasę publiczną), nadużycie władzy, nepotyzm, czy kradzież oraz malwersacje publicznych funduszy.

2. Brak przejrzystości:

w układzie korupcyjnym informacje są często ukrywane przed opinią publiczną, a decyzje są podejmowane za zamkniętymi drzwiami.

3. Niewystarczający nadzór:

w układzie korupcyjnym organy nadzoru często są nieskuteczne lub również skorumpowane, co utrudnia wykrywanie i karanie korupcji.

4. Bezkarność:

w tych systemach korupcja często pozostaje bezkarna z powodu skorumpowanej natury organów ścigania i systemów sądowniczych, czy organów nadzorczych.

5. Nierówność społeczna:

układy korupcyjne często prowadzą do nierówności społecznych, ponieważ korzyści z korupcji są nierówno podzielone, a zasoby publiczne są marnowane lub źle dystrybuowane.

Układy korupcyjne są szkodliwe dla społeczeństwa, ponieważ podważają zaufanie publiczne, destabilizują instytucje, pogłębiają nierówność i hamują rozwój.

Wszystkie punkty definiujące układ korupcyjny pasują w większym lub mniejszym stopniu do ekipy rządzącej Augustowem.

Naszym świętym obowiązkiem jest wyzwolenie naszego biednego miasta z macek tego układu.

Quod Erat Demonstrandum

Krzysztof Przekop
Redaktor naczelny

PROBLEM Z REMONTEM BIEŻNI. ZASKAKUJĄCE ODKRYCIE KOMPLIKUJE PLANY

OCZEKIWANY REMONT BIEŻNI LEKKOATLETYCZNEJ POŁOŻONEJ PRZY II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM W AUGUSTOWIE NIE DOJDZIE DO SKUTKU W TYM ROKU. POWIAT POZYSKAŁ ŚRODKI NA MODERNIZACJĘ, ALE POJAWIŁY SIĘ NIEOCZEKIWANE TRUDNOŚCI. SPRAWA JEST ARCYCIEKAWA. OKAZAŁO SIĘ, ŻE POD BIEŻNIĄ NIE MA PODŁOŻA, CHOCIAŻ WEDŁUG DOKUMENTACJI POWINNO TAM BYĆ.

OKAZAŁO SIĘ, ŻE BUDOWA BIEŻNI SPRZED LAT NIE ZOSTAŁA ZREALIZOWANA ZGODNIE Z PROJEKTEM. UDAŁO NAM SIĘ USTALIĆ, ŻE ZGODNIE Z DOKUMENTACJĄ, POD BIEŻNIĄ MIAŁ BYĆ POŁOŻONY BETONOWY PODKŁAD, NA NIM POWINNA ZNALEŻĆ SIĘ WARSTWA POLIURETANOWA.

Opotrzebie remontu bieżni i boiska przy II LO mówi się od kilku lat. Często padały argumenty o korzeniach drzew podnoszących nawierzchnię. Wydawało się, że sprawa doczeka się finału.

Powiat pozyskał niezbędne środki finansowe na remont

-W planie jest remont nawierzchni bieżni lekkoatletycznej i skoczni do skoku w dal, ponadto przebudowa sieci oraz budowa nowego odcinka wewnętrznej sieci wodociągowej, remont wiat rowerowych. Na to przedsięwzięcie o wartości ponad 1 mln 47 tys. zł minister udzielił nam dofinansowania w wysokości 523 tys. zł. Pozostała kwota będzie pochodzić z budżetu powiatu augustowskiego -usłyszeliśmy na początku roku, podczas dyskusji na sesji rady powiatu augustowskiego.

Skuteczności zarządowi powiatu pogratulował wówczas Michał Kotarski z ugrupowania Nasze Miasto, co nie zdarza się często.

Istniejący problem jest pokłosiem wydarzeń sprzed lat

Powiat przeprowadził z sukcesem przetarg i wyłonił wykonawcę bieżni, jednak sytuacja uległa poważnej komplikacji. Okazało się, że budowa bieżni sprzed lat nie została zrealizowana zgodnie

z projektem. Udało nam się ustalić, że zgodnie z dokumentacją, pod bieżnią miał być położony betonowy podkład, na nim powinna znaleźć się warstwa poliuretanowa. Z wielkim zdziwieniem odkryto niedawno, że firma wykonująca usługę nie położyła betonowego podkładu. To może wyjaśniać zjawisko związane z wynoszeniem bieżni przez korzenie. Beton skutecznie przeciwdziałałby tej sytuacji.

Powiat dotychczas nie znalazł dokumentu potwierdzającego, że doszło do zmiany koncepcji w ramach przeprowadzonej budowy. W związku z przywołanym odkryciem okazało się, że koszty remontu wzrosły teraz o ponad 50 procent w stosunku do kwoty określonej w przetargu, dlatego inwestycja w tym roku nie dojdzie do skutku. Przetarg będzie unieważniony. Firma wyłoniona w przetargu domaga się odszkodowania ponad 100 tys. zł. Póki co nie zapadła decyzja, czy powiat będzie oczekiwał rekompensaty od wykonawcy budującego bieżnię przed laty. Słyszymy, że cała sprawa nie przekreśla definitywnie realizacji bieżni przy II LO. Za rok powiat ma złożyć wniosek o pieniądze na budowę bieżni od podstaw, a nie na prace remontowe.

Bartosz Lipiński



Augustowscy policjanci odzyskali skradziony rower, zanim właścicielka zorientowała się, że ktoś go ukradł.

Policjanci z augustowskiej patrolówki zauważyli rowerzystę, którego jazda wskazywała, że może być nietrzeźwy. Podejrzewali także, że jednoślad, na którym jedzie 40-latek może być kradziony. Mężczyzna od razu się przyznał, że chwilę wcześniej zabrał rower pozostawiony na stojaku. Jednoślad był nieprzypięty. Kilka minut później policjanci ustalili

właścicielkę roweru. Kobieta nie zorientowała się, że został on skradziony. Oszacowała straty na 1,500 złotych. Badanie alkomatem 40-latek wykazało blisko 1,5 promila alkoholu w jego organizmie. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu.

KPP Augustów

W Augustowie odbędzie się walka o tytuł Mistrza Świata Federacji FTP. Znamy już termin

NIEDAWNO INFORMOWALIŚMY, ŻE GRZEGORZ STANKIEWICZ, AKTOR PODLASKIEGO TEATRU WSPÓŁCZESNEGO, JEST PIĘŚCIARZEM I TO Z NIE MAŁYM DOROBKIEM, BO NA KONCIE MA TYTUŁ MISTRZA WAGI CIĘŻKIEJ FEDERACJI FTP.



Mógłbyś przybliżyć naszym czytelnikom swoją drogę do tego tytułu?

-Wszystko zaczęło na ulicy. Nie zawsze byłem taki duży. Dorastałem w robotniczej dzielnicy i wtedy chyba nikomu nie było łatwo. Spędzaliśmy nasze dzieciństwo na ulicy. To właśnie tam pierwszy raz się biłem i okazało się, że potrafię przyjmować ciosy. I to chyba spowodowało, że się tym zająłem. Potem poznałem na swojej drodze wielu ważnych sportowo ludzi. Gdy przeprowadziłem się do Augustowa, miałem już za sobą 10 walk. Wszystkie wygrałem. Poszedłem wtedy do klubu bokserki SZTORM. Poznałem wspaniałego trenera Piotra Rułkowskiego i to był dla mnie przełomowy okres.

Co się wtedy dokładnie wydarzyło?

-Ponad 10 lat temu wyjechałem na wycieczkę po krajach bałtyckich. W Rydze poznałem izraelskiego promotora, jednego z największych na starym kontynencie. Siedziałem na ulicy i oglądałem swoją amatorską walkę. Zaciekały go odgłosy z telefonu. Podszedł i zapytał co oglądał. Po angielsku za bardzo nie mówię, więc na migi pokazałem, aby usiadł obok. Obejrzał i zostawił mi wizytówkę. Poprosił, aby przesłać film. Tak zrobiłem. Dzięki niemu na Węgrzech stoczyłem swój pierwszy zawodowy pojedynek, a później zdobyłem tytuł Mistrza Świata.

Historia jak z filmu. To wróćmy na chwilę do Augustowa. Do czego się teraz przygotowujesz?

-Jestem obecnie w okresie przygotowawczym do gali boksu, na której zmierzę się z amatorem z

Augustowa. Tu się wychowałem i dlatego chcę dać szansę jednemu z zawodników. To dla mnie ważne. W świecie sportu bokserki mamy dużo federacji, zrzeszających zawodników i przyznających swoje tytuły. Od kilku lat występuję w federacji FTP. Po negocjacjach z zeszłego tygodnia wszystko wskazuje na to, że to będzie walka o tytuł Mistrza Świata.

Kiedy zaplanowana jest gala?

-Gala ma się odbyć 21 lipca w Augustowie. Zapraszam czytelników na otwarty trening, który zaplanowaliśmy na poniedziałek, 3 lipca, o godzinie 18.30 na Rynku Zygmunta Augusta w Augustowie. Zainteresowani światem boksu będą mogli pooglądać, jak walę w tarczę.

No właśnie, a jak wyglądają twoje przygotowania?

-Koncentruję się głównie na sile uderzenia. Ćwiczę siłę i wytrzymałość mięśniową. Przed pracą robię kilka kilometrów truchtem i jak się uda, pływam. Do tego trening na sali i siłownia. Dziękuję Piotrowi Rułkowskiemu za możliwość trenowania w jego klubie bokserki SZTORM, jedynym takim miejscu, gdzie można poważnie uprawiać ten sport.

A możesz nam zdradzić z kim będziesz walczył?

-Ja już wiem, ale niestety nie mogę o tym mówić. W tym tygodniu na stronie federacji powinna być informacja. Przy kolejnej rozmowie już wszystko będzie wiadomo i będziemy mogli rozmawiać swobodnie!

Rozm. Beata Perzanowska

KRYSTYNA ŻELEWSKA-MIRSKA

Tkanina i Florystyka



Wernisaż
29.06.2023
godz. 18.00

Patio SOK, ul. Jana Pawła II 5
Wystawa od 29.06.2023 do 10.08.2023



Artykuł sponsorowany

Kolejne zrealizowane projekty



Za pośrednictwem Stowarzyszenia „Lokalna Grupa Działania - Kanał Augustowski” zostały zrealizowane 2 kolejne projekty w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

W ramach projektu Gminy Augustów pn. „Budowa ścieżki rowerowej w ramach Wschodniego Szlaku Rowerowego - Green Velo” wykonana została ścieżka rowerowa - umiejscowiona za terenem ogródków działkowych położonych pomiędzy drogą krajową nr 8 oraz Kanałem Augustowskim w Augustowie. Przebieg ścieżki prowadzi w kierunku południowym, wzdłuż Kanału Augustowskiego do miejscowości Białobrzegi, tj. około 100 m za Ślužą Białobrzegi, skąd jest dogodnie połączenie z drogą krajową nr 8, gdzie znajduje się Miejsce Obsługi Rowerzystów (MOR) - z niezbędnym wyposażeniem (stojaki, ławki, wiata, stacja obsługi rowerów i oznakowanie szlaku turystycznego). Miejsce sprzyja wypoczynkowi i rekreacji na łonie natury, a także przekierowaniu ruchu turystycznego ze szlaku Green

Velo do miasta Augustów od jego południowej strony. Dostosowane jest także do korzystania przez osoby z niepełnosprawnością. Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych im. Króla Zygmunta w Augustowie zrealizowało projekt pn. „Przebudowa budynku mieszkalno-usługowego oraz adaptacja pomieszczeń na potrzeby Centrum Integracji Społecznej w Augustowie”. Inwestycja objęła m.in. remont elewacji zewnętrznej, wymianę stolarki okiennej, ocieplenie budynku, przebudowy instalacji, wymianę posadzek i warstw podłogowych, wprowadzenie ogrzewania centralnego, wykonanie nowego podziału pomieszczeń. Budynek stanowi bazę CIS, gdzie będą przeprowadzane szkolenia, treningi i spotkania uczestników w ramach projektów aktywizacji społecznej i zawodowej, co ma przeciwdziałać wykluczeniu społecznemu oraz zwiększeniu liczby osób bezrobotnych korzystających z usług prowadzonych przez stowarzyszenie.

Lokalna Grupa Działania - Kanał Augustowski

TRIUMFALNY POWRÓT: SPEKTAKL „PLEMIĘ” PONOWNIE OCZAROWAŁ AUGUSTÓW



AUGUSTOWSKI TEATR TAŃCA DZIĘKUJE NIE TYLKO PUBLICZNOŚCI ZA NIESAMOWITĄ REAKCJĘ PODCZAS WYSTĘPÓW, ALE WSZYSTKIM, KTÓRZY PRZYCZYNILI SIĘ DO ZORGANIZOWANIA KOLEJNYCH POKAZÓW „PLEMIENIA”.

AUGUSTOWSKA PUBLICZNOŚĆ MIAŁA MOŻLIWOŚĆ PO RAZ KOLEJNY UCZESTNICZYĆ W NIESAMOWITYM WYDARZENIU ARTYSTYCZNYM. WE WTOREK, 20 CZERWCA W KINIE ISKRA ODBYŁY SIĘ DWA POKAZY SPEKTAKLU „PLEMIĘ” AUGUSTOWSKIEGO TEATRU TAŃCA. WYSTĘPY NAGRODZONO DŁUGIMI OWACJAMI NA STOJĄCO.

Spektakl „Plemię” to niezwykle poruszające widowisko taneczne. Już w ubiegłym roku święciło triumfy, gdy obejrzało je 1.200 widzów. Czerwcowe pokazy także okazały się sukcesem, gromadząc ponad 300 fanów tańca. Podczas dwóch pokazów publiczność nie szczędziła braw i owacji na stojąco. Warto podkreślić, że od zeszłorocznej premiery wiele się zmieniło w oprawie spektaklu.

Nowa odsłona spektaklu: efekty pirotechniczne, nowa scenografia i muzyka

-Spotkaliśmy się ze wspaniałą reakcją publiczności, za co bardzo dziękujemy. Tym bardziej, że przecież spektakle tworzymy dla widzów. Na scenie wystąpiło około 50 tancerzy. Do zespołu doszły nowe osoby, zarówno dorosłe, jak nieco młodsze i dzieci. Zależało mi, żeby nowi tancerze mieli okazję zadebiutować na scenie. Trochę zmieniliśmy spektakl. Dodaliśmy efekty pirotechniczne i zmodyfikowaliśmy scenografię. Zmieniliśmy również muzykę. Postawiliśmy na nowy montaż muzyki -mówi Katharina Kochanowska, prowadząca Augustowski Teatr Tańca oraz reżyserka i choreografka spektaklu „Plemię”.

Nadchodzi następne taneczne

widowisko: Augustowski Teatr Tańca w klimacie bollywoodzkim

Niestety ten, kto nie obejrzał nowej odsłony spektaklu „Plemię”, nie będzie miał na razie okazji tego zrobić. Augustowski Teatr Tańca całą energię angażuje w przygotowywanie kolejnego tanecznego widowiska. -Pracujemy już nad nowym spektaklem. Zdradzę jedynie, że będzie on w klimacie bollywoodzkim. Chcemy pokazać szerszej publiczności elementy kultury hinduskiej. Premierę planujemy pod koniec tego roku lub na początku przyszłego -dodaje Katharina Kochanowska.

Podziękowania i uznanie: wielka pasja taneczna rozwija się w Augustowskim Teatrze Tańca

Augustowski Teatr Tańca dziękuję nie tylko publiczności za niesamowitą reakcję podczas występów, ale wszystkim tym, którzy przyczynili się do zorganizowania kolejnych pokazów „Plemienia”. -Szczególnie chciałabym podziękować wszystkim moim tancerzom, a nowym tancerzom pogratulować bardzo udanego debiutu -podkreśla Katharina Kochanowska. -Cieszę, że Augustowski Teatr Tańca się mocno rozwija i skupia coraz więcej ludzi z pasją taneczną, chcących rozwijać swój talent.

Beata Perzanowska



SUKCES AUGUSTOWSKICH KARATEKÓW NA VII OGÓLNOPOLSKIM TURNIEJU KARATE KYOKUSHIN O PUCHAR BURMISTRZA ZAMBROWA

Zawodnicy Augustowskiego Klubu Karate Kyokushin z VII Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin o Puchar Burmistrza Zambrowa przywieźli sześć medali.

W turnieju startowało 300 zawodników z 21 klubów. AKKK reprezentowało siedmioro zawodników. Złoty medal w kumite zdobyli Złota Rusik, Kamil Koronkiewicz i Patryk Żdanuk, Drugie miejsce w kumite, a tym samym srebrne medale zdobyli Dawid Bielawski w kategorii młodzik do 60 kg i Otylia Borowiec. Brązowy medal wywalczył Kacper Karp. Augustowski zawodnik Błażej Gąsiorowski po dobrej walce eliminacyjnej nie wszedł do strefy medalowej. Na pocieszenie w finale kata zajął piąte miejsce. AKKK dziękuje za wsparcie Urzędowi Miasta Augustów, firmie Balt Yacht i Bankowi Spółdzielczemu w Augustowie.

Beata Perzanowska



CO MOŻESZ ZROBIĆ DLA SWOJEGO CIAŁA I ZDROWIA W WAKACJE

SEZON WAKACYJNY TO DOBRY MOMENT NA WPROWADZENIE W ŻYCIE NOWYCH, ZDROWSZYCH NAWYKÓW, KTÓRE POPRAWIAJĄ NIE TYLKO STAN TWOJEGO ZDROWIA, ALE I SAMOPOCZUCIE. OD CZEGO ZACZAĆ?

Pamiętaj, żeby nie porywać się z motyką na księżyc i nowe, dobre nawyki wprowadzać stopniowo, przyzwyczajając do nich swój organizm. Dzięki temu nie tylko łatwiej będzie zrealizować wyznaczone cele, ale również dłużej w nich wytrwać. Od czego zacząć? Podpowiadamy!

Zaczynaj pić wodę

Zadbaj o to, by regularnie sięgać po wodę. Nie katuj się określoną liczbą szklanek, bo tak napisano w jakimś poradniku. Wyznacz sobie cel i ustal, ile jesteś w stanie wypić w ciągu dnia (i stopniowo zwiększaj ilość). Kiedy przyzwyczaisz swój organizm do tego, że regularnie dostarczasz mu płynów, sam będzie wołać o więcej. Pamiętaj również, że woda to nie tylko to, co nalewasz do szklanki. Jedząc jabłko albo grejpfruta

również dbasz o nawodnienie.

Rusz się!

Przez ostatnie miesiące zbierasz się do tego, aby zacząć ćwiczyć jogę lub biegać, ale Twoje plany speszły na niczym? Nie ma lepszego momentu na powrót do tych postanowień, niż wakacje. Szczególnie, że joga nie jest już jedyną (choć nadal świetną) opcją, by zacząć się ruszać. Może wybierzesz jogging albo jazdę na rowerze? Regularna codzienna przejażdżka pozwoli Ci wrócić do formy szybciej niż myślisz!

Ogranicz palenie

Umówmy się - są tacy, którym udało się rzucić palenie z dnia na dzień, ale to może być bardzo trudne. Można je jednak ograniczyć i mniej szkodzić swojemu zdrowiu. Alternatywy dla papierosów, czyli e-papierosy oraz

podgrzewacze tytoniu, są nawet o 95 proc. mniej szkodliwe od zwykłych papierosów i co więcej mogą stać się skutecznym narzędziem do rzucenia palenia. Osoba, która chce sięgnąć po mniej szkodliwą nikotynową alternatywę dla tradycyjnego papierosa, może wybierać spośród wielu urządzeń do podgrzewania, np. może to być głoś hyper, ale warto wiedzieć, że alternatywą dla tradycyjnych papierosów mogą też być saszetki nikotynowe. Co istotne, saszetki nie zawierają tytoniu i tym się różnią np. od tytoniu do żucia. Umieszczane pod górną wargą nie wydzielają brzydkiego zapachu i nie barwią zębów. Wielu z nas może słusznie kojarzyć żucie tytoniu ze Skandynawią.

Zbadaj się

Nawet najlepsze kosmetyki, odpowiednie odżywianie czy nawodnienie nie pomogą rozwiązać pewnych problemów bez pomocy specjalisty. Dlatego jeśli widzisz, że twoja skóra albo ogólny stan zdrowia nie poprawiają się, umów się do lekarza. I zrób to także wówczas, jeśli nie dostrzegasz żadnych niepokojącym symptomów, po prostu po to, by wykluczyć zagrożenia. Profilaktyka to podstawa!

Beata Perzanowska

Białostockie Centrum Onkologii zdobywa trzecie miejsce w ogólnopolskim konkursie



Białostockie Centrum Onkologii zajęło trzecie miejsce w prestiżowym konkursie Onkofundacji Alivia na Ośrodek Onkologiczny Przyjazny Pacjentom.

Ośrodek Onkologiczny Przyjazny Pacjentom - Nagroda dla Białostockiego Centrum Onkologii

-Nasza misja zawsze była prosta, pacjent w centrum uwagi. Pacjenci są dla nas największą inspiracją. Ich siła, odwaga i determinacja są niezwykłym przykładem tego, jak radzić sobie w obliczu trudności. Ich sugestie, opinie i uwagi zawsze są dla nas bezcenne i stanowią drogowskaz w działaniu. Dlatego też od samego początku stawiamy na podejście holistyczne, gdzie nie tylko leczenie jest kluczowe,

ale także opieka psychologiczna, wsparcie emocjonalne i komfort pacjenta. Tę nagrodę odbieram dzięki głosom naszych pacjentów i ich bliskich. To dla mnie dowód zaufania, zaszczyt i znak, że idziemy w dobrym kierunku - mówi Magdalena Joanna Borkowska, dyrektor BCO w Białymstoku. Zajęcie trzeciego miejsca w tym prestiżowym konkursie potwierdza wysoki poziom opieki, profesjonalizm personelu oraz innowacyjność Białostockiego Centrum Onkologii. Patronat nad Konkursem objął Rzecznik Praw Pacjenta, Ogólnopolska Federacja Onkologiczna oraz Fundacja MY Pacjenci.

Oprac. Beata Perzanowska

OD LIPCA RUSZAMY Z NOWYMI FILMAMI W TELEWIZJI TVS!

KINO TVS

Willkommen
an Bord

PONIEDZIAŁEK - CZWARTEK GODZ. 11:40

NIEDZIELA GODZ. 12:40, 21:40

T V S

Repertuar kina



Cennik kina:

Bilety 2D - normalny 18 zł, ulgowy 16 zł, grupowy 13 zł

Bilety 3D - normalny 20 zł, ulgowy 18 zł, grupowy 14 zł

Rezerwacja tel. 87 641 01 36 (od godz.13:00) / Wyjścia grupowe tel. 661 311 330

Kupuj i rezerwuj na: www.kino-iskra.pl

Piątek

30 czerwca

12:00 **Miraculous. Przedpremier!**
Biedronka i Czarny kot
Animacja USA, 100 min. 7+

14:15 **Rysiek super wróbel**
Animacja Belgia, 84 min. 4+

16:15 **Indiana Jones 2D dubbing**
i artefakt przeznaczenia
Akcja / przygodowy, USA 160 min. 13+

19:15 **Indiana Jones 2D napisy**
i artefakt przeznaczenia
Akcja / przygodowy, USA 160 min. 13+

Sobota

1 lipca

10:15 **Miraculous. Przedpremier!**
Biedronka i Czarny kot
Animacja USA, 100 min. 7+

12:15 **Мавка. Лісова Пісня**
Мавка i strażnicy lasu
анимаційний фільм, 100 min., 7+
ukraiński dubbing bilety w cenie 16 zł

14:15 **Rysiek super wróbel**
Animacja Belgia, 84 min. 4+

16:15 **Indiana Jones 2D dubbing**
i artefakt przeznaczenia
Akcja / przygodowy, USA 160 min. 13+

19:15 **Indiana Jones 2D napisy**
i artefakt przeznaczenia
Akcja / przygodowy, USA 160 min. 13+

Niedziela

2 lipca

10:15 **Rysiek super wróbel**
Animacja Belgia, 84 min. 4+

12:00 **Мавка. Лісова Пісня**
Мавка i strażnicy lasu
анимаційний фільм, 100 min., 7+
ukraiński dubbing bilety w cenie 16 zł

14:00 **Miraculous. Przedpremier!**
Biedronka i Czarny kot
Animacja USA, 100 min. 7+

16:00 **Indiana Jones 2D dubbing**
i artefakt przeznaczenia
Akcja / przygodowy, USA 160 min. 13+

19:00 **Indiana Jones 2D napisy**
i artefakt przeznaczenia
Akcja / przygodowy, USA 160 min. 13+

Poniedziałek, Wtorek, Środa

3-5 lipca

14:00 **Rysiek super wróbel**
Animacja Belgia, 84 min. 4+

16:00 **Indiana Jones 2D dubbing**
i artefakt przeznaczenia
Akcja / przygodowy, USA 160 min. 13+

19:00 **Indiana Jones 2D napisy**
i artefakt przeznaczenia
Akcja / przygodowy, USA 160 min. 13+

Gdy ważne jest to, co lokalne!

Dziennik Powiatowy

PORTAL AUGUSTOWSKI

Gdy ważne jest to, co lokalne!

Dziennik Powiatowy

PORTAL AUGUSTOWSKI



Przychodnia Rodzinna
Hoża 2B, 16-300 Augustów
Godziny otwarcia: pon.-pt. 7.30 - 18.00
Tel. 87 643 51 27



ul. Wypusty 66, Augustów
tel. 87 643 2666, 643 1703

BADANIA TECHNICZNE

SERWIS KLIMATYZACJI

Zapraszamy od 7⁰⁰ do 20⁰⁰ (pn. - pt.) 8⁰⁰ - 14⁰⁰ (sob.)

Półmaraton Kanału Augustowskiego

V PÓLMARATON KANAŁU AUGUSTOWSKIEGO JEST JUŻ WSPOMNIENIEM. BIEGOWA IMPREZA ODBYŁA SIĘ W SOBOTĘ, 17 CZERWCA I WZIĘŁO W NIEJ OKOŁO 100 OSÓB. W BIEGACH DLA NAJMŁODSZYCH UCZESTNICZYŁO OKOŁO 100 DZIECI.



Półmaraton Kanału Augustowskiego zorganizowany był przez Stowarzyszenie Woda-Las. W tym roku do sztafardowych biegów, czyli Biegu Oryla na 6 km, Biegu Flisaka na 10 km i Biegu Retmana na 21 km dodano Bieg Jubileuszowy na 34 km. Nie zabrakło też biegów dla dzieci.

Radość, wytrwałość i wspólnota: wrażenia z V edycji Półmaratonu Kanału Augustowskiego

-Była radość i był smutek, rozczarowanie i rozgoryczenie. Na największy szacunek według nas zasłużył Piotr Szulga, który mimo bólu mięśnia, kulejąc, odmówił zejścia z trasy i o własnych siłach dobiegł ostatnie kilka kilometrów do mety. Na następnym biegu pomyśleliśmy o nagrodzie za takie zachowanie. Szkoda nam także Krzysztofa Sieśkiewicza, który cały czas prowadził bieg na 34 km z dość dużym dystansem od reszty, ale w wyniku zbieżności z trasy utracił szansę na wygraną i ukończył bieg na trzecim miejscu.

Tak na marginesie, trasę pomyliło dwóch zawodników, a z pewnych źródeł wiemy, że na innych biegach ten procent jest dużo większy. -mówią Karol Włodarczyk, prezes Stowarzyszenia Woda -Las i Antoni Kuźma, sekretarz stowarzyszenia. W trakcie imprezy nie zabrakło także innych atrakcji. W Płaskiej odbył się wielki piknik z okazji 200 -lecia rozpoczęcia prac nad budową Kanału Augustowskiego, zorganizowany przez władze gminy Płaska.

“

W trakcie imprezy nie zabrakło także innych atrakcji. W Płaskiej odbył się wielki piknik z okazji 200 -lecia rozpoczęcia prac nad budową Kanału Augustowskiego.



17.06.2023 r.

© Bogdan Pieklik (tvs24.pl)

Podsumowanie V edycji Półmaratonu: podziękowania zawodnikom i nie tylko

Półmaraton Kanału Augustowskiego przebiegł bez problemów. Przedstawiciele Stowarzyszenia Woda -Las serdecznie dziękują wszystkim zawodnikom i tym, którzy wsparli ich inicjatywę, a w szczególności OSP Płaska za zabezpieczenie trasy i odnalezienie zguby, Agnieszce Kuźmie za profesjonalne prowadzenie imprezy, pracownikom Gminnego Ośrodka Kultury za przygotowanie posiłków, funkcjonariuszom Policji i Straży

Granicznej, Lokalnej Grupy Działania Kanał Augustowski i Wodom Polskim za sponsoring oraz Nadleśnictwu Płaska za ufundowanie pamiątkowych statuetek oraz udostępnienie dróg leśnych. Słowa podziękowania kierują też do wszystkich członków Stowarzyszenia Woda -Las. -Zapraszamy wszystkich chętnych na I Bieg Obławy Augustowskiej, który odbędzie się 29 lipca w Mikaszówce. O szczegółach powiemy niebawem -podreślają przedstawiciele Stowarzyszenia Woda -Las. Zapisy na Bieg Obławy Augustowskiej pod linkiem: <https://www.zapisy.maratonczykkipomiarczasu.pl/.../bieg...> Wyniki V edycji Półmaratonu Kanału Augustowskiego wraz poszczególnymi kategoriami wszystkich biegów można znaleźć pod linkiem: <http://bitly.pl/X5dQT>

Beata Perzanowska

Była radość i był smutek, rozczarowanie i rozgoryczenie.

W tym roku do sztafardowych biegów, czyli Biegu Oryla na 6 km, Biegu Flisaka na 10 km i Biegu Retmana na 21 km dodano Bieg Jubileuszowy na 34 km. Nie zabrakło też biegów dla dzieci.

**UŻYWANE CZĘŚCI
URSUS-ZETOR**

SILNIKI, SKRZYNIĘ BIEGÓW,
MOSTY, ZWOLNICE, PODNOŚNIKI,
PRZEDNIE NAPĘDY, BLOKI,
GŁOWICE I WIELE INNYCH.

MOŻLIWOŚĆ WYSYŁKI
CENY OD 100 ZŁ
TEL. 601 598 983

Młoda artystka z Płaskiej nagrodzona za twórczość plastyczną: zwycięstwo Patrycji Mickunas w konkursie zorganizowanym przez KRUS

Patrycja Mickunas z Zespołu Szkolno -Przedszkolnego w Płaskiej została laureatką konkursu plastycznego zorganizowanego przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Białymstoku.

W połowie maja w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim w Białymstoku odbyło

się podsumowanie dwóch konkursów zorganizowanych przez KRUS i Państwową Inspekcję Pracy. **Patrycja Mickunas zwyciężyła XIII Ogólnopolskiego konkursu plastycznego** W XIII Ogólnopolskim konkursie plastycznym pod hasłem „Bezpiecznie na wsi mamy, niebezpiecznych substancji unikamy” pierwsze miejsce w grupie wiekowej dzieci z klas O-III

zdobyła Patrycja Mickunas. Patrycja mieszka w Serskim Lesie i chodzi do drugiej klasy Zespołu Szkolno -Przedszkolnego w Płaskiej. Na swoim rysunku, a w zasadzie na papierowej wyklejance, przedstawiła maszynę podczas pracy rolniczej i przekreślony wizerunek małej dziewczynki. Do tego dodała napis „Nie podchodź”. Gratulujemy.

Beata Perzanowska

BUDUK JAZZ FESTIWAL

15.07.2023
godz. 18:00

OŚRODEK NARCIARSKI
„DĄBRÓWKA”, SUWAŁKI,
DĄBRÓWKA 10

Bilety: 49 PLN do
nabycia na
www.eBilet.pl,
www.biletyarena.pl

eBilet.pl



biletyarena.pl



Organizator: Fundacja BUDUK

OBSERWUJ

nas na Facebooku



**DOROTA MIŚKIEWICZ &
PAWEŁ TOMASZEWSKI (PL)**

KINVA (UA)

Anastasiya Litvinyuk - p
Igor Hnydyn - dr
Roman Chraniuk - b

KEYS2DRUMS (PL)

Jacek Prokopowicz - keys
Adam Grzelak - dr

PRENUMERATA

Nie czekaj - zamów prenumeratę
Przeglądu Powiatowego już dziś
i ciesz się najlepszymi treściami
przez cały rok!

Wystarczy wykonać odpowiedniej
sumy przelew na nasze konto:

04 2030 0045 1110 0000 0072 4720

Oto cennik
prenumeraty z
dostarczeniem do
Twojego domu:

18 złotych
miesięcznie
lub
200 złotych
rocznie.

Jeśli wolisz
odebrać gazetę
w redakcji, cena
wynosi:

14 złotych
miesięcznie
lub
165 złotych
rocznie.

Cena pojedynczego wydania zaczyna
się zatem od 3,30 zł.

W opisie przelewu należy podać
adres, pod który winna być
dostarczana gazeta.

Dla miłośników cyfrowej lektury
polecamy dostęp do treści PREMIUM
na naszym portalu. Znajdziesz tam
te same artykuły, które ukazują się w
wersji papierowej, ale bez reklam.

Aby nabyć dostęp do wersji PREMIUM,
wystarczy odwiedzić stronę:
www.dziennikpowiatowy.pl
i przejść do zakładki PREMIUM.

Życzymy przyjemnej lektury!

Krzysztof Przekop
Redaktor Naczelny

MECENAS FESTIWALU



KRAJOWA IZBA GOSPODARCZA

PARTNER STRATEGICZNY



POLSKA ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA

SPONSOR STRATEGICZNY
GRYCAN
LOVE BY POLSKA

SPONSORZY



BIO-KONDOPKO-PELLET
RACZKI
LEŚNY RYNEK
AQUA EL
WITAL
Wieloletni Partner Festiwalu

PARTNERZY



KRAJOWA IZBA GOSPODARCZA
CENTRUM PROMOCJI
ALPHA ZONE
LOFT 1988

PARTNERZY MEDIALNI



radio 5.com.pl
Przegląd Powiatowy
POGODNE SUWAŁKI

Gdy ważne jest to, co lokalne!

Dziennik Powiatowy

PORTAL AUGUSTOWSKI